

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, ОСЛОЖНЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Цырульникова А. Н., Мистюкевич И. И.

УО «Гомельский государственный медицинский университет»

Артериальная гипертензия (АГ) является одной из важных и актуальных проблем современной медицины, так как распространенность АГ среди взрослого населения составляет по данным литературы приблизительно 20 %, а среди людей старше 65 лет- 50% и более.

Синдром хронической сердечной недостаточности (ХСН) может осложнять течение практически всех заболеваний сердечно-сосудистой системы. Но главными причинами ХСН, составляющими более половины всех случаев, являются ишемическая болезнь сердца и артериальная гипертензия или сочетание этих заболеваний. Данные Фремингемского исследования свидетельствуют, что артериальная гипертензия в "чистом" виде является причиной декомпенсации сердечной деятельности у 37% женщин и 30% у мужчин, а при сочетании ишемической болезни и АГ у 59% больных.

Одним из факторов развития артериальной гипертензии являются нервно-психические расстройства, которые во многом определяют ее клиническую картину. В связи с этим представляется актуальным изучение психического статуса больного с артериальной гипертензией.

Целью данного исследования явилось изучение личностных особенностей пациентов, страдающих артериальной гипертензией, осложненной хронической сердечной недостаточностью.

Оценка личностных особенностей проводилась с применением шкалы реактивной и личностной тревожности Спилберга-Ханина.

Было обследовано 58 пациентов во время нахождения их на стационарном лечении. Из них 34 пациента (58,6%) страдали АГ III ст, 16 пациентов (27,5%) – АГ II ст., 8 пациентов (14%) – АГ I ст. У 30 больных была хроническая сердечная недостаточность – I функционального класса (ФК) по NYHA, у 22 – II ФК и у 6 – III ФК.

Анализ психологического статуса показал, что изменение реактивной и личностной тревожности в зависимости от степени тяжести хронической сердечной недостаточности имела некоторые отличия. Так, существенных изменений реактивной тревожности в зависимости от ФК ХСН отмечено не было (I ФК- $35,3 \pm 0,16$; II ФК- $39,3 \pm 0,11$; III ФК- $39,3 \pm 0,09$). При сравнении уровня личностной тревожности отмечено достоверное повышение этого показателя у больных с ХСН II ($50,7 \pm 0,14$; $r = 0,96$; $p = 0,002$) и III ФК ($49,3 \pm 0,18$; $r = 0,84$; $p = 0,036$)

Как видно из изложенного выше, уровень реактивной тревожности у всех групп пациентов не превысил 45 баллов, т.е. остался умеренным, не было выявлено зависимости реактивной тревожности от ФК ХСН и степени артериальной гипертензии. Высокий уровень личностной тревожности у пациентов II и III ФК с АГ II и III ст. прежде всего, нужно расценивать как индивидуальные свойства личности данной группы больных, а также влияние основного заболевания (артериальной гипертензии) на личность.